様式１　養成協議会　公式インストラクター　認定・課題❶　自己学習課題(推薦図書)のご案内と申告用紙　Ver.５(2023.4)

本書式は、「公式インストラクター」認定を申請される方の自己学習課題(推薦図書)のご案内と自己申告用紙です。

(1)自己学習・自己評価について

評価基準(参考)：５．全体を熟読　４．全体を斜め読み必要箇所を熟読　３．必要箇所のみ熟読　２．全体を斜め読み　１．必要箇所を斜め読み

　　「熟読」とは、ノートを取ったり、メモしたり、脳で整理しながらじっくり読むこと。「斜め読み」とは、速読して何が書いてあるか把握すること。

しかし、読み方には能力と個性がありますので、区別は自分で行って下さい。

＊自己購入図書は、以前に購入（借用）した書籍で、講演内容に関係する書籍のことです。

＊自己評価は、あくまでも自己評価です。**読了した書籍の評価欄の該当する評価基準に〇をつけてください。**

**◆「公式インストラクター」の認定を申請される方**

認定講習会終了後**5ヶ月以内**に、下記❶、❷、❸を提出してください

　　❶様式２　認定申請書(鑑)

　　❷様式１　本用紙　自己学習課題（課題１）

　　❸制作スライド　(パワーポイント)。動画が多く容量が大きい場合は、ＰＤＦ版でもよいです。

期限内に提出できない場合は、「延期申請願い・様式4-1」を提出してください)

⑵提出方法　　下記メールアドレスに、書類のファイルを添付して送付をお願いします。

　　　　　　　　　**youseikyo@gmail.com** **審査委員長　宛て**

(3)審査費用について　申請書類をメールで送付する前に、審査費用　5000円を下記振込口座に振り込んで下さい。

　　　　◎みずほ銀行　南大沢支店　◎普通　　◎口座番号：１３９８１９８　　◎口座名：ネット健康啓発者養成全国連絡協議会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　註：(ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会)⇦口座名に赤字がありません

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　様式１　**氏名**

　変更2023.1

|  |  |
| --- | --- |
| **必修・推薦図書・自己購入図書一覧**必修図書・推薦図書・自己購入図書を**６冊以上読む**読み方の自己評価　⇒ | **自己学習・自己評価欄** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 分野(番号) | 図書名【発行年】 | 著者名 | 発行社 | 価格 | 発行年月 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **必須** | 全体 | スマホ・ネットの長時間接触による健康被害の実際と対策 | ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会 | THInetテキスト部 | 1000円⇒700円 | 2020．１ |  |  |  |  |  |
| 全体 | 子どもが危ない！スマホ社会の落とし穴【2018】 | 清川輝基・内海裕美 | 少年写真新聞者 | 1600円＋税 | 2018. |  |  |  |  |  |
| **推****薦****図****書** | **全体** | **スマホ脳** | アンデシュ・ハンセン | 新潮社 | ９８０円＋税 | 2021.4 |  |  |  |  |  |
| 全体 | オンライン脳　【2022】 | 川島隆太 | アスコム | 1270円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| 全体 | 僕らはそれに抵抗できない | アダム・オルター | ダイヤモンド社 | 1800円＋税 | 2019.7 |  |  |  |  |  |
| 全体 | こどもがネットに壊される　【2018】 | メアリー・エイケン | ダイヤモンド社 | 1600円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| 全体 | スマホを捨てたい子どもたち【2020】 | 山極寿一 | ポプラ社 | 860円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| 全体 | メディアにむしばまられるこどもたち | 田澤雄作 | 教分館 | 1300円＋税 | 2015.9 |  |  |  |  |  |
| 全体 | ＧＩＧＡスクール時代のスマホ・ゲーム・ネットリテラシー授業 | 監修：清川輝基 | 少年写真新聞社 | 2400円＋税 | 2021.8 |  |  |  |  |  |
| 全体 | 子どもの足はもっと伸びる【2021】 | 小林正子 | 女子栄養大学出版部 | 1400円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| 全体・(2)脳 | 10代の脳～反抗期の春期の子どもにどう対処するか～【2015】 | フランシス・ジェンセン他 | 文藝春秋 | 1700円＋税 | 2019.2 |  |  |  |  |  |
| 全体・(2)脳 | やってはいけない脳の習慣【2016】 | 横田晋 | 青春出版社 | 880円＋税 | 2016.8 |  |  |  |  |  |
| 全体・(2)脳 | スマホが学力を破壊する　【2018】 | 川島隆太 | 集英社 | 740円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| 全体・(2)脳 | 最新脳科学でついに出た結論　「本の読み方」で学力は決まる【2018】 | 川島隆太監修松﨑泰、榊浩平 | 青春出版社 | 880円＋税 | 2019.2 |  |  |  |  |  |
| 全体・(5)運動器 | 子どものからだと心 白書　【毎年発行】 | 子どものからだと心・連絡会議 | ブックハウスHD | 2500円＋税 | 2019.2 |  |  |  |  |  |
| (2)脳 | その「もの忘れ」はスマホ認知症だった【2017】 | 奥村歩 | 青春出版 | 880円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| (2)脳 | 学ぶ脳～ぼんやりこそ意味がある～【2018】 | 虫明元気 | 岩波書店 | 1200円＋税 | 2019.2 |  |  |  |  |  |
| (2)脳 | 最強脳　【2021】 | アンデシュ・ハンセン | 新潮社 | ９9０円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (2)脳 | RESET子どものデジタル脳完全回復プログラム【2022】 | ヴィクトリア・L・ダンクリー | 飛鳥新社 | 1800円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (3)睡眠 | 朝起きられない人のねむり学　　【2016】 | 神山潤 | 新曜社 | 1800円＋税 | 2016.6 |  |  |  |  |  |
| (3)睡眠 | スタンフォード式最高の睡眠【2017】 | 西野精治 | サンマーク出版 | 1500円＋税 |  |  |  |  |  |  |
| (4)眼 | 子どもの近見視力不良　【2011】 | 高橋ひとみ | 農文協 | 1143円＋税 | 2008.3 |  |  |  |  |  |
| 4)眼 | あなたのこども、そのままだと近視になります【2017】 | 坪田一男 | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 1100円+税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (4)眼 | 子どもの目が危ない: 「超近視時代」に視力をどう守るか【2021】 | 大石 寛人 (著), NHKスペシャル取材班 (著) | NHK出版新書  | 913円+税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (4)眼 | 子どもの目を守る本【2022】 | 三木淳司 | 講談社 | 1500円+税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (6)依存 | 心と体を蝕む「ネット依存」から子どもたちをどう守るか　　【2017】 、　　 他樋口4冊から1冊 | 樋口進 | ミネルヴァ書房 | 1800円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| (6)依存 | スマホゲーム依存症　【2018】 | 樋口進 | 内外出版社 | 1280円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| (6)依存 | Ｑ＆Ａでわかる子どものネット依存とゲーム障害【2019】 | 樋口進 | 少年写真新聞社 | 1600円＋税 |  |  |  |  |  |  |
| (6)依存 | ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち【2021】 | 吉川徹 | 合同出版 | 1800円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (7)対策 | 行動改善を目指した情報モラル教育～ネット依存傾向の予防・改善～【2018】 | 酒井郷平・塩田真吾 | 静岡学術出版 | 1250円＋税 | 2019.2 |  |  |  |  |  |
| (7)対策 | こどもスマホルール 賢く使って、トラブル回避!【2022】 | 竹内 和雄 | 時事通信社 | 1980円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| **乳幼児関連** |
| 全体 | 子どもはこう育つ【2020】 | 小西行郎・小西薫 | 赤ちゃんとママ社 | 1300円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| (3)睡眠 | 子どもの眠りの大事なツボ　【2015】 | 神山潤 | 芽ばえ社 | 1200円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| (2)脳・(8)幼児 | 子どもの脳を傷つける親たち　　【2017】 | 友田明美 | NHK出版部 | 780円＋税 | 2018.６ |  |  |  |  |  |
| (2)脳・(3)睡眠 | 子どもが幸せになる正しい睡眠【2019】 | 成田奈緒子・上岡勇二 | 産業編集センター | 1300円＋税 | 2022.9 |  |  |  |  |  |
| **自己購入図書** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |